

SANDSPIEL-THERAPIE

Einführungskurs



Sandspieltherapie ist eine kreative, bildgestaltende Methode, die in der Psychotherapie und psychologischen Begleitung von Kindern und Erwachsenen eingesetzt werden kann. Im spontanen, nonverbalen Ausdruck mit Sand, Wasser und Miniaturfiguren wird dabei tiefen seelischen Prozessen eine sichtbare Form verliehen.

Diese Methode wurde in den 1950er Jahren von der Schweizerin Dora Kalff entwickelt. Sie stützte sich dabei auf die analytische Psychologie C.G.Jungs und die World Technique von Margaret Lowenfeld. Östliche Traditionen der Achtsamkeit fließen in die Methode ein.

Das Gestalten einer Serie von Sandbildern unterstützt das Entdecken von inneren Ressourcen, den Ausdruck und die Verarbeitung belastender Erfahrungen, die Konfrontation mit konflikthaften Inhalten, die Entwicklung der Persönlichkeit.

Durch das Gestalten mit dem Sand verankert sich das therapeutische Geschehen in einer körpernahen Erfahrung, die eine Brücke schafft zwischen Bewusstem und Unbewusstem, zwischen Körper und Geist. Damit entsteht ein Ausdruck für Erlebtes, das bisher keine Sprache fand.

Sandspieltherapie eignet sich besonders bei frühkindlichen Störungen und Traumatisierungen, bei psychosomatischen Beschwerden, zur Unterstützung in Trennungs- und Trauerprozessen, bei Verhaltens- und Entwicklungsschwierigkeiten, Ängsten und affektiven Störungen. Sie kann bei Kindern, Jugendlichen und auch Erwachsenen als integrativer Bestandteil einer Psychotherapie eingesetzt werden. Begleitend wird sie auch in Lerntherapie, Logopädie und Psychomotorik verwendet.

In diesem Einführungsseminar werden

- die theoretischen Grundlagen des therapeutischen Sandspiels vorgestellt
- praktische Anwendungsmöglichkeiten erläutert
- Ansätze zum Deuten und Verstehen von Sandbildern gemeinsam praktiziert.

Das Seminar richtet sich an Fachpersonen, die im psychologischen und therapeutischen Bereich tätig sind.

Seminarleitung:

Maria Kendler, Diplompsychologin, Sandspieltherapeutin SGSST, Lehrtherapeutin ISST

Seminardatum:

Samstag, 8. Oktober 2022 (online), 9:00 – 17:00 Uhr

Kosten: 180,- Fr.

Anmeldung und Auskünfte: per Mail: mkendler@bluewin.ch



Weitere Informationen zur Sandspieltherapie:

Website der Schweizerischen Gesellschaft für Sandspieltherapie SGSST: www.sgsst.ch

Website der Deutschen Gesellschaft für Sandspieltherapie DGST: www.sandspiel.de

Website der Internationalen Gesellschaft für Sandspieltherapie ISST: www.isst.society