



SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT FÜR SANDSPIELTHERAPIE

## SANDSPIELTHERAPIE

### Dreijähriger Ausbildungszyklus (2017 – 2019)

Sandspieltherapie ist eine kreative, nonverbale Bildgestaltungsmethode, die in der Psychotherapie und psychologischen Begleitung von Kindern und Erwachsenen eingesetzt werden kann. Diese Methode wurde von Dora M. Kalff auf den Grundlagen der analytischen Psychologie C.G. Jungs und der World-Technique von M. Lowenfeld entwickelt. Östliche Traditionen der Achtsamkeit fließen in die Methode ein.

Im spontanen Ausdruck wird mit Hilfe von Sand, Wasser und Miniaturfiguren ein Bild gestaltet. Dabei wird tiefen seelischen Prozessen eine sichtbare Form verliehen. Gehalten im freien und geschützten Raum der therapeutischen Beziehung unterstützt eine Serie von Sandbildern das Entdecken von inneren Ressourcen, das Verarbeiten schwieriger Erfahrungen, die Konfrontation mit konflikthaftern Inhalten, die Entwicklung der Persönlichkeit, den Individuationsprozess.

Die Sandspieltherapie eignet sich besonders bei frühkindlichen Störungen und Traumatisierungen, bei psychosomatischen Beschwerden, zur Unterstützung in Trennungs- und Trauerprozessen, bei Verhaltens- und Entwicklungsschwierigkeiten, Ängsten und affektiven Störungen. Sie kann als integrativer Bestandteil einer Psychotherapie eingesetzt werden. Begleitend wird sie auch in Lerntherapie, Logopädie, Kunsttherapie und Psychomotorik verwendet.



Gemäss den Standards der Internationalen Gesellschaft für Sandspieltherapie (ISST) bietet die Schweizerische Gesellschaft für Sandspieltherapie (SGSST) ein dreijähriges Ausbildungsprogramm an. Dieses richtet sich an Fachpersonen mit einer psychologischen oder therapeutischen Grundausbildung, die es erlaubt, das Sandspiel sinnvoll in den ausgeübten Beruf zu integrieren.

Genauere Informationen zu den Voraussetzungen und Erfordernissen für das Erlangen des Diploms in Sandspieltherapie finden Sie unter: [www.sgsst.ch](http://www.sgsst.ch)

Pro Jahr finden 3 Wochenend-Module statt.

**Termine** für das erste Ausbildungsjahr:

20./21. Januar 2017; 23./24. Juni 2017; 20./21. Oktober 2017

Die Anmeldung erfolgt jeweils für die gesamten Module eines Ausbildungsjahres.

**Ort:** Minervastrasse 116, 8032 Zürich

**Kosten:**

Erstes Jahr: CHF 960,- für 3 Wochenenden à 14 Stunden Theoriekurse (Freitag nachmittag und Samstag ganztägig)

Zweites und drittes Jahr: CHF 1440,- pro Jahr für je 3 Wochenenden à 14 Stunden Theoriekurse und 7 Stunden Gruppensupervision (Freitag nachmittag, Samstag und Sonntag ganztägig).

**Information und Anmeldung:**

Dr. Bruno Hofstetter

[bhofstetter@bluewin.ch](mailto:bhofstetter@bluewin.ch)

